

# ほけんだより 7月

6月末ごろから、梅雨らしい天気になってきました。蒸し暑く、体調管理が難しい時期です。熱を出してお休みする人、おなかをこわしてお休みする人が増えています。梅雨が明けると本格的な暑さが始まりますので、熱中症にも気をつけなければなりません。ほけんだよりを参考に、基本的な生活リズムを整え、暑さの対策をして、元気に夏休みを迎えましょう。



夏の学校に  
←たら妖怪たちが現れて  
学校みんなが  
←たらになっちゃった!  
それぞれの妖怪に合った  
正しい生活攻撃で  
退治しよう!

- ←たら妖怪をやっつける
- 正しい生活攻撃はどれかな  
選んだ攻撃の数字を□に書いてね
- 1 ゲームは時間を決める
  - 2 早寝
  - 3 お手伝いをする
  - 4 早起き
  - 5 外で遊ぶ
  - 6 朝ごはんを食べる
  - 7 手を洗う
  - 8 病院に行く

**夜ふか死神**  
夜ふかしばかりしている死神

とりつかれると…

夜ふかして寝不足になり  
授業中に寝てしまう **A**

**朝寝ぼ牛鬼**  
朝寝坊する牛鬼

とりつかれると…

朝起きられなくなって  
学校に遅刻する **B**

**朝ごはんぬキジムナー**  
朝ごはんを食べないキジムナー

とりつかれると…

朝ごはんを食べなくなって  
力が出ない **C**

**手を洗わな一本だたら**  
絶対に手を洗わない一本だたら

とりつかれると…

手を洗わなくなって  
病気になりやすくなる **D**

**お手伝いしな一反木綿**  
お手伝いを一切しない一反木綿

とりつかれると…

全くお手伝いをしなくなり  
おうちの人に怒られる **E**

**病気放ちょうちんおばけ**  
病気でも病院に行かないちょうちんおばけ

とりつかれると…

病院に行かなくなり  
ケガや病気が悪化する **F**

**ごろごろくろ首**  
一日中ごろごろしているろくろ首

とりつかれると…

毎日ごろごろしてしまい  
体力が落ちる **G**

**ずっとゲーむじな**  
一日中ゲームをしているムジナ

とりつかれると…

ゲームをやめられなく  
なって目が悪くなる **H**

**夏休みに治療をうけておきましょう。**

本日歯科検診のお知らせをお配りします。これで1学期の健康診断の結果はすべてお知らせしました。病院でみてもらった方がいいと言われた人は、夏休みのうちにみてもらうようにしましょう。治療が済んだら、報告書を担任の先生に渡してくださいね。

保護者の皆様へ

**『健康診断の結果のお知らせ』をお渡しします。**

個人懇談の時に、『定期健康診断の結果のお知らせ』をお渡しします。昨年度より学期ごとのお知らせではなく、1年に1回のお知らせとなっています。個別対応が必要な場合は、ご連絡ください。