

ほけんだより 4月

令和6年4月8日(月)
御蔵島村立御蔵島小中学校
校長
主任養護教諭

新しい教室、友達、先生に囲まれて新学期のスタートです！規則正しい生活を送り、新しい気持ちで、心も体も元気いっぱい、過ごしましょう！
毎日元気いっぱいに過ごすための、キーワードは「早寝、早起き、朝ご飯」です！

養護教諭の桐川美波です。今年度もみなさんが安心して楽しく元気に学校で過ごせるように、保健室を安心できる場所にしていきます！
今年1年間よろしくお願いします。

ほけんだより+ほけんの先生+保健室 どうぞよろしく!

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上の方、進級おめでとうございます。



いま、みなさんが読んでる「ほけんだより」は、学校からのお願いやからだ・こころの健康についてなど、「ほけんの先生」(養護教諭といいます)からあなたとおうちの方へ知らせるおたよりです。まもなく始まる「けんこうしんだん」など、みなさんのせいじょうにかんすることやげんきにすごすための大切な情報をわかりやすくお伝えしていきます。ほけんの先生はほかにも、学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするにはどうしたらよいかを考えたり、生活の中でいろんなことをみなさんといっしょにやってみたり、がんばっていきますよ!



「ほけんだより+ほけんの先生+保健室」で、みなさんをいっしょけんめいにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします!



今年度の校医の先生は、先生です。

皆さんの健康を支えてくれます!



です。



朝の健康チェック

～今日も元気かな?～



保護者の方へ ～登校前の健康観察について～

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか ● 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。お子さんの心理面・体調面ほか、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。



☆保健行事の日程は裏面をご覧ください。

保健行事日程（4月）

月	日	曜日	検査項目	対象学年	時間	場所	備考
4	8	月	問診票配布	小2～小6、中2、中3			始業式
	9	火	問診票配布	小1、中1			入学式
	10	水	給食はじめ（歯磨きはじめ）	全員			給食後の歯磨きを行うため、歯ブラシをこの日までに持ってくる。
	11	木	問診票回収・尿検査容器配布	全員			
	12	金	尿検査	全員	朝活後		登校したら、教室で回収。容器の配布は、前日の11日（木）
	15	月	身体計測、視力	小6	中休み	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。
			尿検査（予備日）	未提出者	朝活後	保健室	登校したら、養護教諭に直接提出する。
	16	火	身体計測、視力	小3	中休み	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。
	17	水	身体計測、視力	小4	中休み	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。
	18	木	身体計測、視力	小5	中休み	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。
	19	金	内科・運動器・結核	全員	13:05～	保健室	体操服着用
			身体計測、視力	小2	中休み	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。
	22	月	尿検査（2次）	対象者	朝活後	保健室	登校したら、養護教諭に直接提出する。9時に診療所へ提出
			心臓検診	小1、中1、対象者	放課後	診療所	担任、養護教諭と診療所へ行く。検診終了後、そのまま下校。
			身体計測、視力	小1	中休み	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。
	24	水	尿検査（予備・2次）	対象者	朝活後		登校したら、養護教諭に直接提出する。9時に診療所へ提出。
聴力			小3	中休み	保健室		
25	木	聴力	中1、中3	昼休み	保健室		
		身体計測、視力	中学生	体育後	保健室	体操服着用。眼鏡が必要な人は持参。	
30	火	聴力	小2	中休み	保健室		

