

なつやす けんこう あんぜん 夏休みを健康・安全に過ごすために

令和3年7月

藤井寺市立藤井寺小学校

楽しみに待っていた、夏休みがやってきました。

今年もコロナウイルスのことがあって、感染に気を付けながらの夏休みになりますが、みなさんが、元気に、安全に過ごすために、しっかり注意を守りましょう。

今年はタブレットパソコンを持ち帰ります(2～6年生)。マナーを守って正しく使いましょう。

家の人にも、読んでもらいましょう。別紙で『家庭保存版』があります。

けんこう き 健康に気をつけましょう

1. きそく正しい生活をしましょう。
 - ・早ね、早起きをしましょう。
 - ・食事はきちんと食べ、おやつ(とくに甘いもの)は、ひかえめにしましょう。
2. 感染予防や熱中症対策に努めましょう。
 - ・外出時は、学校生活と同じように感染対策をしましょう。
 - ・ハンカチ、ティッシュを持ち、ぼうしをかぶって外出しましょう。
 - ・こまめに水分補給をしましょう。

がくしゅう 学習について

1. 午前中のすずしいうちに、時間を決めてしましょう。
2. 勉強時間は、1年生・2年生は、20分～30分
3年生・4年生は、40分～60分
5年生・6年生は、60分～90分が目安です。
3. 一学期をふりかえって、十分でなかったところを少しでもおぎないます。

こうつうじこ 交通事故にあわないように

1. 必ず横断歩道をわたりましょう。
2. 止まっている車の後ろからとび出したり、細い道から広い道にとび出したりしないように気をつけましょう。
3. 自転車に乗るときのルールを守りましょう。
4. 二人乗りや二台ならんで走ることは、絶対にしてはいけません。

あそ 遊びについて

1. 出かけるときは、「どこで」「だれと」「荷をするか」「荷時に帰るか」を家のひとに伝えて出かけましょう。

2. 午後5時までに家に帰りましょう。

3. **してはいけない遊びについて**

・道路や駐車場、田畑、線路やふみ切りなどで遊んではいけません。

・火遊びなど危険な遊びはしてはいけません。

・スーパー・コンビニには、家の用事以外子どもだけで行ってはいけません。

・かけごとや、子ども同士でのおごり合い、物の貸し借りはしてはいけません。

(お金の貸し借り、トレーディングカード、ゲーム機器等)

・公園でルールを守らず遊んだり、マナーを無視した行動をとってはいけません。

4. **子どもだけで行ってはいけない場所**

・川(大和川や石川なども)・海や池、夜の外出(夜店など)、ゲームセンター、カラオケ、ショッピングセンター(校区内のソリア、イオンなど)

※市民プールについては、今年度は開設されません。(参考:藤井寺市 HP)

5. **子どもだけでしてはいけない遊び(おうちの人と一緒にしましょう)**

・花火 魚つり など

ほか その他

1. すずんで家の手伝いをしましょう。

2. 学校に用事のある人は、おうちの人と来るようにしましょう。

※8月12日(木)・13日(金)は、学校は閉まっています。

3. 必要のないお金は、持ち歩かないようにしましょう。

4. 図書館、シュラホールなどの市の施設の利用については・・・

●必ず、家の人への許しをもらいましょう。

●他の人の迷惑にならないようにしましょう。

●行き帰りの交通安全にも、十分気を付けましょう。

※シュラホールについては、3~6年生は友達同士で行ってもいいです。

5. 知らない人には、絶対について行ってはいけません。

※こまったときは、大きな声を出して大人の人に助けを求めましょう。

6. 情報機器(ゲーム機、スマートフォンやタブレット、パソコンなど)を使用する機会がある場合は、おうちの人と時間やモラルなどのルールを決めて、使うようにしましょう。

7. 持ち帰りタブレットパソコンについて(2年生から6年生)

●紛失・盗難・落下・水濡れに十分注意し、大切に扱きましょう。

●学習以外では使用してはいけません。

●自分のタブレットを他人に貸したり、使わせたりしてはいけません。

●個人情報(個人情報をインターネット上にあげてはいけません。

【家庭生活について】夏休みを安全に過ごすために 家

～特にご家庭にご協力いただきたい点～

家庭保存版

(毎日の生活で)

- ・食事や入浴の時間を利用して、お子さんとたくさん会話をしてください。
- ・机を整理整頓する、テレビを消す、おやつを片付ける等、環境を整えて、家庭学習をさせてください。
- ・学年ごとに指示された鉛筆やノートを使って、家庭学習をさせてください。

(子どもたちが、安全に夏休みを過ごすために)

- ・子どもだけの時は、定められた校区内で行動させてください。
※出かける際はお子様と「どこへ」「誰と」「何時まで」のご確認をお願いします。
- ・痴漢や不審者にはくれぐれも気をつけさせ、必要な場合は警察に通報し、その後学校にもお知らせください。
- ・「してはいけない危険な遊び」や「行ってはいけない場所」等のご確認を再度お願いします。
- ・不必要な金銭(物)を持たせないでください。
※特に長期休業中に恐喝等のトラブルがよく起きています。また、友人との貸し借り、おごりあいは学校ではしないように指導しています。
- ・スーパーマーケットやコンビニエンスストア等へは、家の用事のときだけ行かせるようにしてください。それ以外の時やショッピングセンターには、保護者同伴でお願いいたします。(校区内では特にソリア・イオン近辺)
- ・カラオケやゲームセンター(校区内ではイオン)等に行く時は、必ず保護者同伴でお願いします。

(情報機器を使用する際は)

- ・情報機器の使用状況の把握や使用方法等についてもお子様とお話ししていただき、ルールを決めて使用させてください。(持ち帰りタブレットパソコンも含む)
 - ① モラルについて(人を傷つけるようなことを送らない、書き込まない)
 - ② 使用状況について(使いすぎない、生活のリズムを整える等)
 - ③ SNS等を通じて知り合った人とのトラブルについて(誘拐、暴力等)
 - ④ 課金について(高額請求等) 4点を学校では重点的に指導しています。

★ 本校PTA活動「愛の一声運動」へのご協力をお願いします。

18時以降子どもたちだけで遊んでいたら、できる範囲で帰宅するように声かけをお願いします。