



入学・進級おめでとうございます。新しい学年・クラスがスタートし、みなさんの新鮮な気持ちが広がって、学校全体がいきいきしているのを感じます。元気いっぱいの一年にしてくださいね。
今年度、保健室を担当するのは、塩野直子と笠松千花子の2名です。この「ほけんだより」では、みなさんが健康に過ごすための情報や、保護者のみなさまへのお願いをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

＜4月の保健行事＞

4/13 (火)	尿一次検査
14 (水)	尿一次検査 予備日
15 (木)	二測定 5・6年生
16 (金)	心臓一次検診 1年生
19 (月)	二測定 3・4年生
20 (火)	二測定 1・2年生
21 (水)	聴力・視力検査 6年生
22 (木)	聴力・視力検査 5年生
23 (金)	聴力・視力検査 4年生
26 (月)	聴力・視力検査 3年生
27 (火)	聴力・視力検査 2年生
28 (水)	聴力・視力検査 1年生
30 (金)	尿二次検査

＜健康診断の目的は？＞



体にぐあいの悪いところはないかを「しらべる」



成長のようすを「しる」



病気や健康について「まなぶ」

＜健康診断を受ける時の注意＞

- ◎二測定
 - ・体操服を持ってくる。
 - ・かみの毛を頭の上でむすばない。
- ◎聴力検査
 - ・前の日に、耳そうじをしておく。
 - ・検査の順番を待つ間、音をたてない。
- ◎視力検査
 - ・めがねを使っている人は持ってくる。



こんなときは、保健室へ！

- 学校でケガをしたり、からだの具合が悪くなったとき：いつから、どこが、どうしたのか、どんな具合なのかを先生に伝えてください。
- 心配ごとや相談があるとき：こまったときはひとりで悩まないで！どうしたらいいか、先生としっかり考えましょう。
- からだや健康について知りたいとき：保健室には、からだや健康についての本や教材などもあります。勉強したいときは声をかけてくださいね！



お世話になる校医の先生方

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 内科：数尾先生（数尾診療所） | 歯科：奥野先生（オクノ歯科） |
| 内本先生（内本外科内科診療所） | 三村先生（三村歯科） |
| 可児先生（可児医院） | 眼科：森川先生（森川眼科） |
| 橋塚先生（青山こどもクリニック） | 耳鼻科：田中先生（田中耳鼻咽喉科） |
| | 薬剤師：北中先生（ファーマシィ薬局はーと） |

みなさんが健康にすごせるよう、いつも見守ってくれている先生方です。健康診断を受ける時は、あいさつを忘れずに。

保護者のみなさまへ

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。年度始めに際し、健康診断関係書類やアンケートなど、たくさんのお手紙をお渡しします。必ずご覧いただき、提出書類については必要事項をご記入の上、期日までに提出していただきますようお願いいたします。いずれの書類も、お子さまの健康状態の把握など、重要な資料となるものですので、ご協力よろしくお願いいたします。

また、各健康診断で何か所見がみられたお子さまには、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししますので、受診報告書の提出をお願いいたします。

ご不明な点などありましたら、保健室までおたずねください。