

低学年(1・2年生)…基本的な学習習慣を身につけよう

家庭学習時間の目安

15～30分

「早寝早起き」「朝ごはん」「朝の排便」などの基本的な生活習慣を身につけることが学習習慣の定着に欠かせません。

学校での学習を受け、家庭での学習時間や方法を決めてください。できたことを褒めることによって、子どものやる気や意欲を高めます。

学校での学習の特徴

- 「正しい姿勢で座る」「鉛筆を正しく持つ」「明日の授業の準備をする」「身の回りの整理整頓をする」ことが、学習の基本になります。
- 45分を1コマとした授業の中で「読み・書き・計算」などの基礎的な内容を学習します。
- 生活と結びついた学習が多く、具体物を使ったり、実際に体験したりする活動が中心となります。

家庭学習の内容

【国語】

- (音読)
- ・大きな声ではっきりと読めるようにしましょう。
 - ・姿勢を正しく、口の形に気をつけて読めるようにしましょう。
 - ・句読点「、」「。」に気をつけてすらすら読めるまで練習しましょう。
 - ・読み聞かせをしてあげることも大切なことです。

- (漢字)
- ・書き順や文字の形に気をつけて書きましょう。
 - ・正しい姿勢で、丁寧にゆっくりと書きましょう。
 - ・漢字ドリルを使って、漢字の読み書きを漢字ノートにしましょう。

【算数】

- ・計算カード(1年生はたし算・ひき算、2年生は九九)
- ・計算ドリルなどの問題をノートにしましょう。
- ・正しくできるようになったら、早くできるようにしましょう。

【その他】

- ・音楽の鍵盤ハーモニカの練習や、生活科の動物の観察も大切です。
- ・楽しかったことやうれしかったことを絵日記や日記に書きましょう。

家庭での支援

- ☆学習を始める前にテレビなどを消しましょう。勉強をする机の上を片付けましょう。
- ☆一緒に買い物をしたり、時計をよんだりしながら、子どもの生活経験を増やしましょう。
- ☆学習時間を決めて、家庭学習をする時は近くにおいてあげましょう。