

# ほけんだより

5月号

藤井寺市立道明寺小学校 保健室 令和3年5月10日(月)

くさき みどり ま ねん とお す きせつ  
草木がいっせいに緑を増し、1年を通して、過ごしやすい季節になっています。

しんがた かんせんしょうりゅうこうかくだい しんばい つづ がっこう ちやくよう  
新型コロナウイルス感染症流行拡大の心配は続きますが、学校ではマスク着用や

てあら とう まも げんき す  
手洗い等を守り、元気に過ごしましょう。



## —5月、6月 健康診断の予定—

健康診断の変更

- 456年の内科検診4月21日(水)⇒5月19日(水)
- 歯科検診6月3日(木)⇒2学期に延期

月	日	健康診断	対象学年
5月	12日(水)	内科検診	1・2・3年生
	17日(月)	尿検査2次予備	該当者のみ
	19日(水)	内科検診	4・5・6年生
	25日(火)	心臓2次検診	該当者のみ
耳鼻科検診		アンケートより抽出	
6月	2日(水)	眼科検診	アンケートより抽出

事前に  
耳鼻科・眼科アンケート  
を実施します。

\*\*\*内科検診の日の下校時間をお知らせします\*\*\*

内科検診	1年	2年	3年
5月12日(水)	5限通常下校	5限下校が遅くなるかもしれません。	5限下校が遅くなります。
↑水曜日通常下校↓			
内科検診	4年	5年	6年
5月19日(水)	6限通常下校	6限通常下校	6限下校が遅くなるかもしれません。

川北の児童は、  
予定バス時刻に  
乗車して下校  
します。



健康診断や保健室に関わることで、ご心配なことやご不明なことがありましたら、  
いつでも、保健室(山口)までご連絡ください。





これから、だんだんと暑くなってきます。また、梅雨の時期になると湿度も

増し、汗をかきます。これからの季節、**絶対に忘れてはいけません！**

## 1、水筒



これからは1回に飲む量が多くなってきます。1日学校で過ごすのには、かなりの量の水分が必要になります。荷物も多くなり、子ども達にとって負担ですが、水分を摂らないと熱中症の心配もありますので、多めの水分を持ってきましょう。



## 2、タオル

汗にはからだの熱を逃がすという大切な働きがありますが、そのままにしておくと、からだの熱を逃げにくくし、よけいに暑く感じます。動けば、汗をかきますので、ふきとるタオルを持ってきましょう。



## 保健室について



保健室には、毎日たくさんの子どもたちが来室します。



### けがの場合

- すり傷はできるだけ水で洗い、消毒を使用するのは最低限にします。
- 打撲は、まず冷やして様子を見ます。



### 体調不良の場合（コロナ渦）

- 健康観察カードで登校前の検温と体調を確認し、保健室でも、もう一度確認します。
- 保護者に連絡し、できるだけお迎えをお願いします。
- 高熱、咳等の症状がある場合は、別室で待っています。

### その他

- トゲが刺さった場合は、ピンセットでつまんで抜けるときは処置をしますが、それができないときは皮膚を割いての処置はできません。
  - 内服薬は一切、保健室では用意していません。（ご家庭からお願いします）
  - 虫刺され等に使用する塗り薬も用意していません。（ご家庭からお願いします）
- ◎医療機関への搬送が必要であると判断した場合は、年度初めに提出していただいた緊急連絡カードを使用します。変更等があれば、学校までお知らせください。