ほけんだより

４月号

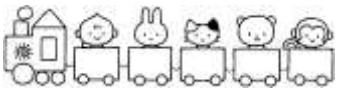
藤井寺市立道明寺小学校　保健室　令和６年４月８日（月）

４日（木）に入学式があり、７９名の１年生を迎え、また、２年生、３年生、４年生、５年生、６年生のみなさんは進級し、新年度がスタートしました。

草木がいっせいに緑を増し、色とりどりの花が次々に花開く春は、新年度の始まりにぴったりですね。

１年生が加わり、学校の中にも新しい力いっぱいのエネルギーがたくさんあるようです。そして、大きく息を吸いこむと、からだにそのエネルギーが伝わってきます。保健室では、みなさんが元気に学校で過ごせるようお手伝いします。

さあ、新学期。元気いっぱいにスタートしましょう！



春の健康診断が始まります。

健康診断を受けるために、保護者の方に記入していただく書類があります。
１年生は、入学式に配布し、本日提出していただいています。

２～６年生　保健関係　本日配布書類	提出　書類
提出書類一覧表	一覧表で確認
緊急連絡カード・健康管理カードの記入について	
緊急連絡カード	□　**提出**
健康管理カード（内側…記入、表紙…印）	□　**提出**
結核健康診断問診調査票	□　**提出**
食物アレルギーに関する調査	□　**提出**
食物アレルギーについて/学校給食用パンについて	
スポーツ振興センター災害給付制度への加入について	

内容が重なる書類もあり、記入事項も大変多く、保護者の方にはご負担をおかけしますが、これらの書類は、学校での健康管理に有効に活用させていただきます。

提出期日：４月１１日（木）まで

令和６年度　１学期健康診断予定

月	日	健　康　診　断	対　象　学　年
	１１日（木）	**２計測**	４・５・６年生
	１２日（金）	**心臓検診**	１年生
	１５日（月）	**２計測**	１・２・３年生
	１５日（月）～２６日（金）	**視力検査週間**	全学年
	１６日（火）	**内科検診**	２・３・４年生
	１７日（水）	**内科検診**	１・５・６年生
	２３日（火）　２４日（水）	**尿検査１次**	全学年
	２２日（月）～２６日（金）	**聴力検査**	１・２・３・５年生
５月	１４日（火）	**尿検査２次**	該当者のみ
	２０日（月）	**心臓２次検診**	該当者のみ
	２４日（金）	**尿検査２次予備**	該当者のみ
	２８日（火）	**耳鼻科検診**	ｱﾝｹｰﾄより抽出
	２９日（水）	**眼科検診**	ｱﾝｹｰﾄより抽出
６月	２７日（木）	**歯科検診**	全学年

１年生ブラッシング教室…未定

連日、健康診断がおこなわれます。
ご家庭での準備（尿検査・体操服・等）が必要な検査も多いです。
ご協力のほどよろしくお願いします。
健康診断を受けるにあたって、ご心配なことや不明なことがありましたら、学校までご連絡ください。

保健室の担当は、今年度も**山口加代（やまぐちかよ）**です。
保健室では、子どもたちが学校で元気に過ごせるよう関わっていきたいと思います。
元気になるのに、　すぐに元気になる子ども、
少し時間がかかる子ども、
いろいろな手立てが必要な子ども、
もしかしたら長く時間がかかる子どもがいると思います。

また、*元気でないときの時間も大切だということ*を、子どもたちに伝えていき、
一緒に元気になる方法を見つけていけたらと思っています。

そのためには、保護者の方のお話を聞き、教えていただくこともたくさん思いますので、どうぞよろしくお願いします。