

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
保健室 木村 智子

入学・進級おめでとうございます。今年度40人の1年生を迎え、新学期がスタートしました。新しい教室・新しい先生・新しい友達、環境が変わって、ドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。

春は環境が変わって、いつもより頑張りすぎてしまうこともあるかもしれませんが、少しずつ自分のペースで慣れていきましょう。

また、朝晩は冷え込むこともあるので、衣服で上手に調節しましょう。

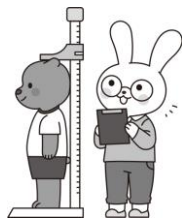
毎日安全で元気に過ごすことができるように、保健室から応援していきたいと思ひます。



絵：6年生児童

4月の予定

15日(月)	心臓検診/1年生	24日(水)	尿検査/全学年
16日(火)	2計測/高学年	25日(木)	聴力検査/3年生
17日(水)	2計測/中学年	26日(金)	聴力検査/低学年
18日(木)	2計測/低学年	5月1日	内科検診/低学年
22日(月)	聴力検査/5年生	5月7日	視力検査/低学年
23日(火)	尿検査/全学年	5月8日	眼科検診/アンケートより対象者



1学期には、たくさんの検査や健康診断があります。自分の体のことを知るいい機会です。健康診断を受ける時には、注意事項をよく聞き静かに検診を受けましょう。

お世話になる

- ・上田 先生(校医)
- ・三岡 先生(校医)
- ・大形 先生(歯科校医)
- ・雲川 先生(歯科校医)
- ・武村 先生(学校薬剤師)
- ・錦織 先生(眼科校医)
- ・田中 先生(耳鼻科校医)

学校医の先生です

今年度、お世話になる学校医の先生方です。

来られた時には、「お願いします」「こんにちは」「ありがとうございました」などあいさつをしましょう。

*内科の久保先生がに代わって、新しく三岡良栄先生が学校医になりました。

保健関係書類について◎

からだに関する大切な書類を配布しています。記入漏れがないよう、「お知らせ」をよく読んでご記入ください。また、提出期限までにご提出くださいますよう、お願いします。

- 健康管理カード/2～6年生
- 緊急連絡票・緊急時引き渡しカード(新)/2～6年生(新しいカードに記入して提出)
- 心臓検診問診調査票/1年生(8日提出)
- 結核健康診断問診調査票/全員
- 耳鼻科検診・眼科検診問診調査票/全員
- 歯・口腔健康診断の事前調査/3～4年生
- 個人情報書類用封筒/全員(以上の書類を中に入れて提出してください)

*提出日:1年生/8日(月)、/2～6年生12日(金)

保健室ってどんなところ？

➤ けがの手当てをします

『いつ』『どこで』『どういうふう』にけがをしたのか、教えてください。

➤ 具合が悪くなったら休めます

休養して教室に戻れそうな時は休養します。回復しそうでない時は、保護者に連絡をします。

➤ からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計を使えます。先生にひとこと言ってから使います。

➤ からだについて学びます

からだについての本もあるので、知りたいことがあったら読むことができます。

➤ 先生が話を聞きます

からだや、こころの事など“気になること”があったら話をしに来ましょう。他にも、悩みや相談がある時も話を聞きますよ。



みなさんが元気に過ごせるように、
お手伝いしたいと思います。
今年度もよろしくお願ひします。